



L'Association Aiki Mindfulness  
organise un stage gratuit de découverte

# AIKI MINDFULNESS

*ouvert à tous.*

**Stage découverte**  
**GRATUIT**

Le 4 octobre 2020

Saint-Jouan  
Complexe  
sportif

de 9<sup>h</sup>30 à 12<sup>h</sup>00

## Renseignements

Lieu : Complexe Sportif - 35430 Saint-Jouan-des-Guérets

[www.aiki-mindfulness.com](http://www.aiki-mindfulness.com) - [aikimindfulness@gmail.com](mailto:aikimindfulness@gmail.com) - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 7e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness

Ne pas jeter sur la voie publique

