



L'Association Aiki Mindfulness organise un stage

# AIKI MINDFULNESS

Du 8 au 13 août 2022

Beaussais-sur-Mer (22)

Stage complet

60€

1 cours

15€

Du 8 au 13 août 2022

Beaussais  
Complexe  
sportif

de 17<sup>h</sup>00 à 19<sup>h</sup>00

## Renseignements

Lieu : Complexe Sportif Jean Cochet - 22650 Beaussais-sur-Mer

[www.aiki-mindfulness.com](http://www.aiki-mindfulness.com) - [aikimindfulness@gmail.com](mailto:aikimindfulness@gmail.com) - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 7e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness



BEAUSSAIS SUR MER

