



L'Association Aiki Mindfulness  
organise un stage

# AIKI MINDFULNESS

*ouvert à tous.*

Stage complet

60€

1 cours

15€

Du 2 au 7 août 2021

Saint-Jouan  
Complexe  
sportif

de 17h00 à 19h00

## Renseignements

Lieu : Complexe Sportif - 35430 Saint-Jouan-des-Guérets

[www.aiki-mindfulness.com](http://www.aiki-mindfulness.com) - [aikimindfulness@gmail.com](mailto:aikimindfulness@gmail.com) - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 7e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness

Ne pas jeter sur la voie publique

