



Shun Fu Kan et Aiki Mindfulness
organisent un stage gratuit de découverte

AIKI MINDFULNESS

ouvert à tous.

Stage découverte
GRATUIT

Le 19 janvier 2020

Gymnase
Kermadec

Le Relecq
Kerhuon

de 9h30 à 12h00



Ne pas jeter sur la voie publique

Renseignements

Lieu : Dojo du Gymnase Kermadec, 16 Rue Lucie Sanquer, 29480 Le Relecq-Kerhuon
www.aiki-mindfulness.com - aikimindfulness@gmail.com - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 6e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness

