

Aïkido et Aïki Mindfulness

Stage du 5 au 10 août 2019 - Saint-Jouan-des-Guérets (Bretagne)

Gilles Rettel, 6e dan UFA, 6e dan Aïkikai, BE2



Cours aikido
9h30 - 11h30

TARIFS

15 € par cours
Aikido complet 60 €
2 stages complets : 100 €
Amener armes

Renseignements :
www.aiki-mindfulness.com
aikido.rettel.com
aikimindfulness@gmail.com
06 08 98 00 42

Tarif
pour les 2 stages : 100 €
Fin des cours samedi midi.



Cours aiki mindfulness
17h00 - 19h00
Débutants bienvenus

TARIFS

15 € par cours
Aiki Mindfulness complet 60 €
2 stages complets : 100 €