



L'Association Aiki Mindfulness
organise un stage gratuit de découverte

AIKI MINDFULNESS

ouvert à tous.

Stage découverte
GRATUIT

Le 12 janvier 2020

Saint-Jouan
Complexe
sportif

de 9h30 à 12h00

Renseignements

Lieu : Complexe Sportif - 35430 Saint-Jouan-des-Guérets

www.aiki-mindfulness.com - aikimindfulness@gmail.com - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 6e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness

Ne pas jeter sur la voie publique

