



Aïkido no Ryu et Aiki Mindfulness
organise un stage

AIKI MINDFULNESS

ouvert à tous.



Tarif unique

10 €

Le 26 janvier 2020

COSEC
Bellerive
sur-Allier

de 09^h30 à 12^h00

Renseignements

Lieu : C.O.S.E.C, Vichy, 13 Rue Jean Ferlot E, 03700 Bellerive-sur-Allier

www.aiki-mindfulness.com - aikimindfulness@gmail.com - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 6e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness

