



L'Association Aiki Mindfulness
organise un stage gratuit de découverte

AIKI MINDFULNESS

ouvert à tous.

Stage découverte

Le 7 mars 2020

Maison de
Quartier
Villejean

de 10h15 à 12h15



Renseignements

Lieu : Maison de Quartier Villejean, 2 rue de Bourgogne, 35000 Rennes

www.aiki-mindfulness.com - aikimindfulness@gmail.com - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 6e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness