



L'Association Aiki Mindfulness organise un stage

# AIKI MINDFULNESS

Du 5 au 10 août 2024

St-Jouan-des-Guérets (35)

Stage complet

60€

1 cours

15€

Du 5 au 10 août 2024

St-Jouan  
Complexe  
sportif

de 17<sup>h</sup>00 à 19<sup>h</sup>00

## Renseignements

Lieu : Complexe Sportif - Rue du Fougeray - 35430 Saint-Jouan-des-Guérets

[www.aiki-mindfulness.com](http://www.aiki-mindfulness.com) - [aikimindfulness@gmail.com](mailto:aikimindfulness@gmail.com) - 06 08 98 00 42

Animé par Gilles Rettel, 7e dan aikido, BEES 2e degré, créateur de l'aiki mindfulness



BEAUSSAIS SUR MER



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES